

RESUMEN DEL PROGRAMA

ACERCA DE OPEN ARMS OF MINNESOTA

Open Arms of Minnesota es una organización sin fines de lucro que prepara y entrega comidas personalizadas según sus necesidades médicas a residentes de Minnesota diagnosticados con VIH/SIDA, cáncer, esclerosis múltiple, esclerosis lateral amiotrófica, enfermedad renal en etapa terminal, insuficiencia cardíaca congestiva y enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Nuestra afectuosa comunidad de donantes y voluntarios nos ayuda a proveer estas comidas a nuestros clientes, así como a sus cuidadores e hijos dependientes, de manera totalmente gratuita. En Open Arms, creemos que **la comida es medicina**, y en nuestra mesa siempre hay sitio para alguien más.

NUESTRO SERVICIO DE ENTREGA DE COMIDAS

Nuestros voluntarios o empleados entregan las comidas en el hogar del cliente una vez por semana. Cada entrega incluye aproximadamente 14 comidas o 2/3 de las necesidades dietéticas semanales del cliente. Todos los menús son aptos para personas diabéticas, tienen cantidades limitadas de sal y grasas saturadas y pueden adaptarse a personas que tienen problemas masticando o tragando y necesitan una dieta en puré. Las entregas incluyen:



ALMUERZO (7 entrantes): Cuatro entrantes congelados, kit para hacer sándwiches frescos (con ingredientes para dos sándwiches), una ensalada tamaño entrante, cinco raciones de fruta y cuatro raciones de postre (*a menos que el cliente opte por no recibir postres*).



CENA (7 entrantes): Siete entrantes congelados

NUESTROS MENÚS



Corazón Sano

El menú Corazón Sano estándar, bajo en sal y grasas saturadas, atiende varias necesidades de salud. Incluye algunos alimentos estilo "carne y papas" diseñados para ser saludables y nutritivos. *Ejemplos: Lasaña de res con zanahorias, Pollo asado con arroz pilaf y judías verdes.*



Salud del Riñón / Renal

El menú para la salud del riñón está diseñado para clientes que están en hemodiálisis. Estas comidas son altas en proteínas y tienen cantidades bajas/moderadas de potasio, fósforo y sodio. *Ejemplos: Pollo salteado con arroz, Pescado al limón y hierbas aromáticas con quinua y zanahorias.*



Sabor Neutral

Este menú es para clientes que están experimentando alteraciones del gusto o problemas al tragar. Incluye comidas bajas en especias y ácidos, con alimentos blandos que pueden triturarse con un tenedor. *Ejemplos: Fideos con mantequilla, guisantes y zanahorias, Pastel de carne con puré de papas y brócoli.*



Vegetariano

El menú vegetariano es para las personas que no comen carne, aves ni pescado. Algunos productos pueden contener lácteos o huevos. *Ejemplos: Salteado de quinua con edamame, Salteado de tofu con arroz integral.*



Sin Gluten ni Lácteos

Este menú es para aquellos clientes que evitan el gluten y los lácteos debido a alergias o intolerancias alimentarias. Nota importante: Open Arms no es una instalación libre de alérgenos. *Ejemplos: Masala de garbanzos con arroz integral y edamame, Pollo a las hierbas finas con pilaf de arroz silvestre y guisantes.*

TOQUES ESPECIALES

- 
-  Comidas adicionales para cuidadores y dependientes.
 -  Una comida festiva en noviembre.
 -  Pasteles de cumpleaños, entregados en torno a la fecha en que cumple el cliente.
 -  Extras como productos para aliviar las náuseas.

NUESTROS SERVICIOS DE EDUCACIÓN Y ASESORAMIENTO NUTRICIONAL

Nuestros dietistas certificados (RD, por sus siglas en inglés) ofrecen asistencia telefónica gratuita a los clientes actuales. Ellos pueden recomendar menús, contestar preguntas relacionadas con la alimentación o la nutrición y brindar mentoría individual para ayudar a los clientes a alcanzar sus metas de salud. ¡Trabajar con un RD puede ayudar a los clientes a mejorar los resultados que obtienen de nuestro programa!

PUNTOS IMPORTANTES

- ✓ **Algunos clientes podrían ser elegibles para nuestro programa de envío.**
- ✓ Los clientes podrían tener la opción de cambiar de menú durante el servicio.
- ✓ Todas las comidas incluyen una etiqueta con la lista de ingredientes.
- ✗ No somos una instalación con certificación libre alérgenos. Las comidas pueden contener trazas de alérgenos como maní, frutos de cáscara, trigo, huevos, lácteos, soja, pescado, mariscos, etc.

PROCESO DE REFERIDOS

Para cualificar para nuestras comidas, una persona debe tener un diagnóstico de una de nuestras enfermedades primarias (VIH/SIDA, cáncer, esclerosis lateral amiotrófica, esclerosis múltiple, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, insuficiencia cardíaca congestiva o enfermedad renal en etapa terminal). El personal médico y los gestores de casos pueden referir a personas siguiendo estos pasos:

1 Descargar la solicitud: openarmsmn.org/getmeals

2 Llenar la solicitud con su cliente.

**Una sección DEBE ser firmada por un proveedor con acceso al historial clínico del cliente para verificar su condición médica.*

3 Enviar la solicitud con toda la información requerida:

Fax: 612-872-0866

E-mail: meals@openarmsmn.org

Correo postal:

Attn: Client Services
2500 Bloomington Ave
Minneapolis, MN 55404